



Réactions allergiques renforcées par l'utilisation du téléphone mobile

Darin Ingels, ND, MT Doctorate of Naturopathic Medicine from Bastyr University in Kenmore, WA

L'utilisation des téléphones mobiles pendant une heure en continu exacerbe les réactions allergiques à la poussière et au pollen chez les adultes atteints d'eczéma, selon une nouvelle étude scientifique publiée dans *Archives Internationales d'Allergie et d'Immunologie* (2002; 129:348-50). Les conclusions de l'étude, seulement préliminaires, suggèrent que le rayonnement micro-ondes émis par les téléphones mobiles peut augmenter la sensibilité à des allergènes spécifiques, qui pourrait faire pire que les symptômes d'allergie.

Dans cette nouvelle étude, 52 hommes et femmes âgés de 21 et 52 ans atteints d'eczéma et d'allergies connues à la poussière et au pollen du cèdre du Japon ont été divisés en deux groupes.

Un groupe a été exposé à 60 minutes de communication de téléphone mobile en continue, pendant que l'autre groupe n'a pas été exposé à des appels par téléphone mobile.

Les tests d'essais sur la peau ont été réalisés avec de la poussière, du pollen de cèdre du Japon, de l'histamine. Les tests de contrôle ont été effectués avant et après l'exposition aux rayonnements du téléphone mobile. Le diamètre de la réaction de la peau a été mesuré après 15 minutes, deux heures et quatre heures après le scratch afin de déterminer le degré de sensibilité (un plus grand diamètre de la réaction sur la peau suggère une forte réaction allergique.)

La concentration sanguine de la substance P et le peptide intestinal vasoactif (VIP) et les substances associées à l'origine des symptômes d'allergie ont également été prises aux mêmes intervalles.

Résultats : ceux qui ont été exposés à des irradiations micro-ondes des téléphones mobiles ont connu une augmentation significative de la réponse allergique à la poussière et au pollen du cèdre du Japon, ainsi qu'une augmentation dans les taux sanguins de substance P et VIP.

En revanche, aucun changement important dans toutes les mesures effectuées n'a été observé dans le groupe qui n'avait pas reçu les appels téléphoniques.

Les réponses positives allergiques au pollen du cèdre du Japon et aux poussières ont été maintenues après deux heures, mais pas au bout de quatre heures dans le groupe qui avait utilisé les téléphones mobiles.

Dans la présente étude, il est constaté que le rayonnement micro-ondes des téléphones mobiles a stimulé la libération des substances P et VIP, qui sont toutes deux associées comme déclencheurs de réactions allergiques et sont aussi présentes dans les sécrétions des personnes souffrant d'allergies nasales. Bien que ces fortes réponses scratch cutanées ont été observées chez les utilisateurs de téléphones mobiles, il n'est pas encore défini comment **le rayonnement micro-ondes affecte et provoque les symptômes des allergies, comme l'écoulement nasal, le picotement des yeux, l'irritation de la gorge et l'urticaire.**

On ne sait pas si des périodes plus ou moins longues d'exposition au rayonnement micro-ondes permettent d'atteindre des résultats semblables. Les futures études examinant l'effet des téléphones mobiles concernant ces symptômes d'allergie sont nécessaires pour clarifier ces questions.

L'effet des rayonnements des téléphones mobiles sur la santé humaine n'est pas assez clair à ce jour. Certaines études suggèrent que le rayonnement micro-ondes émis par les téléphones mobiles peut conduire à un cancer du cerveau, mais pas toutes les études ne s'accordent. D'autres études suggèrent que les téléphones mobiles peuvent causer des problèmes neurologiques, comme des effets délétères sur la coordination motrice et l'altération du sommeil par des troubles. Les téléphones mobiles ont été utilisés de façon massive depuis plus d'une décennie, ce qui est trop tôt pour déterminer leurs effets à long terme sur la santé et les maladies.